



Airway Physiotherapy for Naturally Better Breathing



Low Lung Function Device



2017
International Best Product Award



Proudly Supporting



AirPhysio® is indicated for use as a Positive Expiratory Pressure (PEP) Device for improving the clearance of mucus secretions from the airways.

AirPhysio® vibrates the airway walls to assist in loosening mucus and intermittently increases endobronchial pressure so that the airway patency can be maintained during exhalation, reducing the potential of mucus becoming trapped as it moves up the airways. The device may also be useful in the removal of mucus from patients who have chronic bronchitis or bronchiectasis and in conjunction with a medical need for positive expiratory pressure (PEP) therapy.

The **AirPhysio®** provides positive expiratory pressure (PEP) therapy for patients with mucus-producing respiratory conditions including:

- Asthma;
- Atelectasis;
- Bronchitis;
- Bronchiectasis;
- Chronic Obstructive Pulmonary Diseases (COPD)
- Cystic Fibrosis;
- Other conditions producing retained secretions.

How Often to Use AirPhysio® Device

Use the **AirPhysio®** device for approx. 5-10 minutes, 2-3 times a day when symptoms show or as required and determined by your healthcare professional. Generally, use **AirPhysio** in the morning when you wake up and either late afternoon or evening sessions an hour or more before bed time are recommended. Patients can avoid becoming overly tired by adding a session instead of extending any one session to a point of discomfort.

How Does AirPhysio® Work?

When you exhale through the device, a positive pressure is created in your airways. As your airways improve, your breath will move the steel ball bearing, lifting it above the cone, the seal between the cone and the ball bearing. The steel ball bearing movement creates an oscillating pressure to assist in vibration of the airways which will further assist to loosen mucus from the airway walls.

The **AirPhysio® Low Lung Device** comes with the Average size ball bearing in the device and the Low Lung Ball Bearing separate. It is recommended to try the Average Lung Ball Bearing first. If you feel light headed or short of breath from using the device, remove the ball bearing from the device. Place the Low Lung ball bearing (smaller ball bearing) into the device. Store the Average (larger ball bearing) in the box or a safe place for use later on.

How to Use AirPhysio® Device:

1. Gather a glass of water and box of tissues, relax and assume a proper sitting or standing posture.
2. Slowly inhale beyond a normal breath, but do not fill lungs completely.
3. Hold breath for 2 to 3 seconds.
4. Place the **AirPhysio®** device in mouth, exhale through the device at a reasonably fast rate but not too forcefully, using abdominal/deep breathing. Do not empty the lungs and use lip balm if your lips dry out in the process.
5. Once your lungs are at optimal lung capacity to lift the ball bearing, adjust tilt to feel maximum vibrations within your chest and keep cheeks stiff. If the ball bearing is not moving this is normal for some people starting out. Continue using **AirPhysio®** until lung strength improves over time.
6. After exhaling through the device, you may feel mucus accumulating at the back of your throat. If so, initiate a cough to expel the mucus. If not then has started this process and the mucus will continue working up to the throat (even after 5-10 minutes use). And you may swallow the mucus as the mucus is expelled, as per normal bodily processes.
7. Repeat steps 2 through 4 for up to 10 minutes. Feel free to stop and relax while taking deep breaths to prevent light headedness. Begin again when ready. Caution: This method may make you feel lightheaded. This is normal due the amount of carbon dioxide being exhaled. When you feel lightheaded, take a break and breathe normally until the lightheaded feeling passes. If you try to overexert and push yourself too far, there is a chance that you may pass out and lose consciousness.

Disclaimer: Results from the use of **AirPhysio®** device may be different person to person, based on their physical fitness, severity of mucus clearance issues and pre-existing medical conditions.

Caution: Choking Hazard

Keep out of the reach of children and do not allow the **AirPhysio®** device to be used by unsupervised children. The device is designed to be pulled apart for cleaning and therefore the internal parts can become choking hazards. How to unlock the Child-Resistant Clear Top Cap

1. Grasp the clear cap with one hand and the body with the other hand
2. Twist the cap 0.3° anti-clockwise (note: the cap may be stiff when twisting, (as to deter children from opening the device)
3. Lift the clear cap from the body of the device and disassemble for cleaning
4. Pull clear cap away from blue body



How Do I Clean the AirPhysio® Device?

There are 2 ways to clean your device- A) Assembled or B) Disassembled. Cleaning your device is good for hygiene and the prevention of spreading bacteria and germs. Most people find it necessary to clean the device after each session to remove moisture and/or mucus from the internal components.

A) Assembled

1. Wash in a solution of water with mild soap or disinfectant solution
2. Rinse and allow to air dry and/or shake to assist removing excess water
3. Place in a dry tray with the mouthpiece facing down to allow water to drain away and dry
4. Allow the device to dry in the open at room temperature

B) Disassembled

1. Disassemble the device as per the above instructions 'How to unlock the child-resistant clear top cap'
2. Wash in a solution of water with mild soap or disinfectant solution
3. Rinse and allow all the components to dry in the open at room temperature
4. Reassemble device & store in a clean, dry location

Warning: Chlorine bleach or other products containing chlorine should not be used for cleaning the device.

Device Components of AirPhysio®

- 2 x Ball Bearings Low & Normal Function (Stainless Steel)
- 1 x Child Resistant cover (Poly-Carbonate Plastic)
- 1 x Mouthpiece and Base with (Poly-Carbonate Plastic)
- 1 x Circular Cone (Poly-Carbonate Plastic)



Storage Conditions

Store in a cool dry place outside of direct sunlight

Cautions and Warnings

Contraindications: Please consult your doctor if you have any of the following Conditions prior to using the **AirPhysio®** device.

- Untreated pneumothorax;
- Tuberculosis;
- Hemoptysis (coughing up blood) Oesophageal surgery;
- Right-sided heart failure;
- Middle ear pathology, i.e ruptured tympanic membrane.

Thanks for buying from us As a small boutique company from Australia, we pride ourselves on our innovative, life changing products, and our wish is that it brings you improved activity and performance results through better breathing.

Did you have any problems?

If something is not right with your product, please email us on support@airphysio.com. Make sure you tell us the purchase details and a picture of the problem really helps.

A small favor if you purchased online...

If you purchased online, please consider leaving a review. We really do appreciate your time.

Register for our 12-Month Free Warranty

We stand by our products and offer an extended 12-month warranty provided you purchased it directly from us or our Authorized Agent. Please make sure you register to ensure you take advantage of this offer. In the unlikely event of a problem, we will either pay the shipping back to us for repair or replace it for you.

Thanks again for trusting us with your purchase. We're here 7- days a week, so we promise a quick reply.

AirPhysio Pty Ltd | ABN 84607523697 | P: +61 7 3535 0640

E: support@airphysio.com W: www.airphysio.com

Youtube: [YouTube.com/AirPhysioCleanMyLungsNaturallyBetterBreathing](https://www.youtube.com/AirPhysioCleanMyLungsNaturallyBetterBreathing)

Appareil à faible fonction pulmonaire

AirPhysio® est un appareil portable de physiothérapie pulmonaire sans médicament. Il utilise un processus OPEP (Oscillating Positive Expiratory Pressure) entièrement naturel pour créer une pression et des vibrations provoquant le relâchement et le déplacement progressif du mucus dans les voies respiratoires, vers la gorge, jusqu'à ce qu'il puisse être toussé ou avalé.

L'appareil aide également à augmenter la capacité pulmonaire et à ouvrir les voies respiratoires bloquées et semi-fermées. La thérapie OPEP s'est avérée être un moyen efficace de dégager les voies respiratoires des personnes souffrant de l'une des affections respiratoires suivantes:

- Asthme;
- Atelectasie ;
- Bronchite;
- Les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), telles que la bronchite chronique et l'emphysème;
- Fibrose kystique;
- Autres conditions produisant des sécrétions retenues.

Le dispositif **AirPhysio®** peut également être utilisé comme thérapie d'appoint pour prévenir les complications pulmonaires chez les patients après une chirurgie (c'est-à-dire des chirurgies cardiaques et abdominales). L'utilisation de l'appareil facilite la mobilisation des sécrétions, prévient l'atelectasie et augmente le volume pulmonaire des patients après l'opération.

À quelle fréquence utiliser AirPhysio®?

Utilisez l'appareil jusqu'à 10 minutes, une ou deux fois par jour lorsque des symptômes apparaissent ou au besoin. Pour maintenir l'hygiène pulmonaire et la capacité pulmonaire maximale, utilisez au moins une fois par semaine après la disparition des symptômes, car cela aidera à maintenir une meilleure respiration.

Comment fonctionne-t-il AirPhysio®?

Lorsque vous expirez à travers l'appareil, une pression positive est créée dans vos poumons, ce qui contribue au renforcement et à l'expansion pulmonaire. Cette pression est créée, même lorsque la bille d'acier ne bouge pas. Au fur et à mesure que votre force pulmonaire augmente, votre respiration déplacera le roulement à billes en acier, le soulèvant au-dessus du cône, brisant le joint entre le cône et le roulement à billes. Le mouvement du roulement à billes en acier crée une pression oscillante pour aider à la vibration des voies respiratoires, ce qui aidera en outre à dégager le mucus des parois des voies respiratoires.

L'appareil AirPhysio® Low Lung est livré avec le roulement à billes de taille moyenne dans l'appareil et le roulement à billes Low Lung séparés. Il est recommandé d'essayer d'abord le roulement à billes moyen. Si vous vous sentez étourdi ou essoufflé en utilisant l'appareil, retirez le roulement à billes de l'appareil. Placez le roulement à billes Low Lung (roulement à billes plus petit) dans l'appareil. Rangez le Average (roulement à billes plus grand) dans la boîte ou dans un endroit sûr pour une utilisation ultérieure.

Comment utiliser l'appareil AirPhysio®:

1. Rassemblez un verre d'eau et une boîte de mouchoirs, détendez-vous et adoptez une bonne posture assise ou debout.
2. Inspirez lentement au-delà d'une respiration normale, mais ne remplissez pas complètement les poumons.
3. Retenez votre souffle pendant 2 à 3 secondes.
4. Placez l'appareil **AirPhysio®** dans la bouche, expirez à travers l'appareil à un rythme raisonnablement rapide mais pas trop fort, en utilisant la respiration abdominale / profonde. Ne videz pas les poumons et utilisez un baume à lèvres si vos lèvres s'assèchent au cours du processus.
5. Une fois que vos poumons ont atteint leur capacité optimale de soulever le roulement à billes, réglez l'inclinaison pour ressentir un maximum de vibrations dans votre poitrine et garder les joues raides. Si le roulement à billes ne bouge pas, c'est normal pour certaines personnes au début. Continuez à utiliser **AirPhysio®** jusqu'à ce que la force des poumons s'améliore avec le temps.
6. Après avoir expiré à travers l'appareil, vous pouvez sentir le mucus s'accumuler au fond de votre gorge. Si c'est le cas, tousser pour expulser le mucus. Si ce n'est pas le cas, le processus **AirPhysio®** est enclenché et le mucus continue de fonctionner.
7. Répétez les étapes 2 à 4 pendant 10 minutes maximum. N'hésitez pas à vous arrêter et à vous détendre tout en prenant de profundes respirations pour éviter les étourdissements. Recommencez quand vous êtes prêt.

Attention: Cette méthode peut vous donner la sensation d'avoir la tête légère. C'est normal en raison de la quantité de dioxyde de carbone expiré. Lorsque vous vous sentez étourdi, faites une pause et respirez normalement jusqu'à ce que la sensation de tête légère disparaît. Si vous essayez de faire un effort excessif et de vous pousser trop loin, vous risquez de vous évanouir et de perdre connaissance.

Attention: les résultats de l'utilisation d'un appareil **AirPhysio®** peuvent varier d'une personne à l'autre, en fonction de sa condition physique, de la gravité des problèmes d'élimination du mucus et des conditions médicales préexistantes.

Attention: Risque d'étouffement

Gardez le dispositif hors de portée des enfants et ne les laissez pas l'utiliser sans surveillance. Le dispositif est conçu pour être démonté pour le nettoyage et les pièces internes peuvent donc présenter un risque d'étouffement.

Comment déverrouiller le capuchon supérieur transparent de sécurité pour enfants

1. Saisir le bouchon transparent d'une main et le corps de l'autre main
2. Tourner le capuchon de 0,3° dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (remarque : le capuchon peut être rigide lorsqu'on le tourne, (afin de dissuader les enfants d'ouvrir l'appareil)
3. Soulevez le capuchon transparent du corps de l'appareil et démontez-le pour le nettoyer
4. Retirez le capuchon transparent du corps bleu



Comment nettoyer

Il y a deux façons de nettoyer votre appareil : A) Assemblage ou B) Démontage. Le nettoyage de votre appareil est bon pour l'hygiène et la prévention de la propagation des bactéries et des germes. La plupart des gens trouvent nécessaire de nettoyer l'appareil après chaque séance pour éliminer l'humidité et/ou le mucus des composants internes.

A) Assemblage

1. Laver dans une solution d'eau avec du savon doux ou une solution désinfectante
2. Rincer et laisser sécher à l'air libre et/ou agiter pour faciliter l'élimination de l'excès d'eau
3. Placez dans un plateau de séchage avec l'embout vers le bas pour permettre à l'eau de s'écouler et de sécher
4. Laissez l'appareil sécher à l'air libre à température ambiante

B) Démontage

1. Démontez le dispositif conformément aux instructions ci-dessus "Comment déverrouiller le capuchon supérieur transparent de sécurité enfants".
2. Laver dans une solution d'eau avec du savon doux ou une solution désinfectante
3. Rincer et laisser sécher tous les composants à l'air libre à température ambiante
4. Remonter l'appareil et le stocker dans un endroit propre et sec

Avertissement: L'eau de Javel ou d'autres produits contenant du chlore ne doivent pas être utilisés pour le nettoyage de l'appareil.

Éléments du dispositif

- 2 x roulements à billes à fonction basse et normale (acier inoxydable)
- 1 x Couvercle à l'épreuve des enfants (plastique poly-carbonate)
- 1 x Embout et base avec (plastique poly-carbonate)
- 1 x Cône circulaire (plastique poly-carbonate)



Conditions de stockage

Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil. **Précautions et avertissements**

Contre-indications: Veuillez consulter votre médecin si vous présentez l'une des conditions suivantes avant d'utiliser l'appareil **AirPhysio®**

- Pneumothorax non traité;
- Tuberculose;
- Hémoptysie (cracher du sang);
- Chirurgie de l'œsophage;
- Insuffisance cardiaque du côté droit;
- Pathologie de l'oreille moyenne, c'est-à-dire rupture de la membrane tympanique.

Merci d'avoir acheté chez nous

En tant que petite entreprise australienne, nous sommes fiers de nos produits novateurs qui changent la vie et nous souhaitons qu'ils vous apportent de meilleurs résultats en termes d'activité et de performance grâce à une meilleure respiration.

Avez-vous eu des problèmes ?

Si votre produit ne vous convient pas, envoyez-nous un e-mail à l'adresse suivante support@airphysio.com. N'oubliez pas de nous communiquer les détails de l'achat et une photo du problème vous aidera vraiment.

Un petit service si vous avez acheté en ligne...

Si vous avez acheté en ligne, pensez à laisser un avis. Nous apprécions vraiment votre temps.

Inscrivez-vous à notre garantie gratuite de 12 mois

Nous soutenons nos produits et offrons une garantie prolongée de 12 mois à condition que vous l'ayez acheté directement chez nous ou chez notre agent agréé. Veuillez-vous inscrire pour pouvoir bénéficier de cette offre. Dans le cas peu probable d'un problème, nous vous rembourserons les frais de port pour la réparation ou vous remplacerons le produit.

Merci encore de nous avoir fait confiance lors de votre achat. Nous sommes à votre disposition 7 jours sur 7, nous vous promettons donc une réponse rapide.

Dispositivo a bassa funzione polmonare

AirPhysio® è un dispositivo portatile per la fisioterapia polmonare senza farmaci. Utilizza un processo completamente naturale di pressione positiva oscillante ed inspiratoria (OPEP, Pressione Respiratoria Positiva Oscillante) per creare pressione e vibrazione che provocano l'allungamento del muco consentendogli di muoversi progressivamente lungo le vie respiratorie, fino alla gola, fino a quando non può essere tossito o ingerto.

Il dispositivo **AirPhysio®** aiuta anche a aumentare la capacità polmonare e ad aprire le vie aeree bloccate e semichiuso. La terapia OPEP si è dimostrata un mezzo efficace per liberare le vie aeree per i soggetti con una delle seguenti patologie respiratorie:

- Asma;
- Ateletasie;
- Bronchietasie;
- Malattie polmonari ostruttive croniche (BPCO), come bronchite cronica ed enfisema;
- Fibrosi cistica;
- Altre condizioni che producono secrezioni trattenute.

Il dispositivo **AirPhysio®** può essere utilizzato anche come terapia aggiuntiva per prevenire le complicanze polmonari nei pazienti dopo l'intervento chirurgico (ad es. interventi chirurgici cardiaci e addominali). L'uso del dispositivo **AirPhysio®** facilita la mobilitazione della secrezione, previene l'ateletasie e aumenta il volume polmonare dei pazienti dopo l'intervento.

Quanto spesso utilizzare AirPhysio®?

Utilizzare l'apparecchio per un massimo di 10 minuti, una o due volte al giorno quando i sintomi si manifestano o come richiesto. Per mantenere l'igiene polmonare e la massima capacità polmonare, utilizzare almeno una volta alla settimana dopo la cessazione dei sintomi, in quanto questo aiuterà a mantenere una migliore respirazione.

Come funziona AirPhysio®? Quando si respira attraverso il dispositivo, si crea una pressione positiva nei polmoni che favorisce il rafforzamento e l'espansione polmonare. Questa pressione si crea anche quando la sfera d'acciaio non si muove. Con l'aumento della forza polmonare, il respiro farà muovere il cuscinetto a sfera in acciaio, sollevandolo sopra il cono, rompendo la guarnizione tra il cono e il cuscinetto a sfera. Il movimento del cuscinetto a sfera d'acciaio crea una pressione oscillante per aiutare le vibrazioni delle vie aeree che aiuterà ulteriormente ad allentare il muco dalle pareti delle vie aeree.

Il dispositivo AirPhysio® Low Lung viene fornito con il cuscinetto a sfera di dimensioni medie nel dispositivo e il cuscinetto a sfera Low Lung separato. Si consiglia di provare prima il cuscinetto a sfera per polmone medio. Se ti senti stordito o senza fiato a causa dell'utilizzo del dispositivo, rimuovi il cuscinetto a sfera dal dispositivo. Posizionare il cuscinetto a sfera Low Lung (cuscinetto a sfera più piccolo) nel dispositivo. Conservare la media (cuscinetto a sfera più grande) nella scatola o in un luogo sicuro per l'uso successivo.

Come usare AirPhysio®:

1. Raccolgere un bicchiere d'acqua e una scatola di fazzoletti, rilassarsi e assumere una corretta postura seduta o in piedi.
2. Inspira lentamente oltre il normale respiro, ma non riempire completamente i polmoni.
3. Trattenere il respiro per 2 o 3 secondi.
4. Posizionare il dispositivo in bocca, aspirare attraverso il dispositivo **AirPhysio®** ad una velocità ragionevolmente veloce ma non con troppa forza, utilizzando la respirazione addominale/profonda. Non svuotare i polmoni e usare il balsamo per labbra se le labbra si seccano durante il processo.

5. Una volta che i polmoni hanno raggiunto la capacità polmonare ottimale per sollevare il cuscinetto a sfera, regolare l'inclinazione per sentire le vibrazioni massime all'interno del torace e mantenere le guance rigide.

Se il cuscinetto a sfera non si muove è normale per alcune persone all'inizio. Continuare ad utilizzare **AirPhysio®** fino a quando la forza polmonare non migliora nel tempo.

6. Dopo aver aspirato attraverso il dispositivo, si può sentire il muco che si accumula nella parte posteriore della gola. In tal caso, iniziare a tosse per espellere il muco. Se non è stato avviato questo processo con **AirPhysio®** il muco continuerà a lavorare fino alla gola (anche dopo 5-10 minuti di utilizzo). E si può inghiottire il muco man mano che il muco viene espulso, come nei normali processi corporali.

7. Ripetere i passi da 2 a 4 per un massimo di 10 minuti. Sentiti liberi di fermarti e rilassarti mentre fate dei respiri profondi per evitare che vi venga la testa leggera. Cominciate di nuovo quando siete pronti.

Attenzione: Questo



Come si pulisce il dispositivo AirPhysio®?

Ci sono 2 modi per pulire il tuo dispositivo - A) Assemblato o B) Smontato. La pulizia del dispositivo è utile per l'igiene e per prevenire la diffusione di batteri e germi. La maggior parte delle persone trova necessario pulire il dispositivo dopo ogni sessione per rimuovere l'umidità e/o il muco dai componenti interni.

A) Assemblato

- Lavare in una soluzione di acqua con sapone neutro o soluzione disinfettante
- Sciacquare e lasciare asciugare all'aria e/o agitare per aiutare a rimuovere l'acqua in eccesso
- Mettere in un vassoio di asciugatura con il boccino rivolto verso il basso per consentire all'acqua di defluire e asciugare
- Lasciare asciugare il dispositivo all'aperto a temperatura ambiente

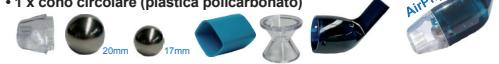
B) Smontato

- Smontare il dispositivo secondo le istruzioni di cui sopra (Come sbloccare il tappo superiore trasparente resistente ai bambini).
- Lavare in una soluzione di acqua con sapone neutro o soluzione disinfettante
- Sciacquare e lasciare asciugare tutti i componenti all'aperto a temperatura ambiente
- Rimontare il dispositivo e conservarlo in un luogo pulito e asciutto

Attenzione: la candeggina al cloro o altri prodotti contenenti cloro non deve essere utilizzata per la pulizia.

Componenti del dispositivo

- 2 x cuscinietti a sfera funzione bassa e normale (acciaio inossidabile)
- 1 x copertura resistente ai bambini (plastica policarbonato)
- 1 x boccaglio e base con (plastica policarbonato)
- 1 x cono circolare (plastica policarbonato)



Conservazione

Conservare in un luogo fresco e asciutto al di fuori della luce solare diretta

Precauzioni e avvertenze

Controindicazioni: consultare il proprio medico se si presenta una delle seguenti condizioni prima di utilizzare il dispositivo **AirPhysio®**

- Pneumotorace non trattato;
- Tuberkulosi;
- Emottisi (tosse del sangue);
- Chirurgia esofagea;
- Insufficienza cardiaca del lato destro;
- Patologia dell'orecchio medio, ovvero rottura della membrana timpanica.

Grazie per aver acquistato da noi

In qualità di piccola azienda boutique australiana, siamo orgogliosi dei nostri prodotti innovativi che cambiano la vita, e il nostro desiderio è quello di apportare un miglioramento dell'attività e dei risultati di performance attraverso una migliore respirazione.

Hai avuto problemi?

Se qualcosa non va bene con il tuo ordine, invia una e-mail al seguente indirizzo support@airphysio.com. Assicurati di comunicarci i dettagli dell'acquisto e un'immagine del problema che ci possa aiutare a risolvere il problema.

Un piccolo favore se hai acquistato online...

Se hai acquistato online, per favore lasciati una recensione. Apprezziamo molto il tuo tempo.

Registri per la Nostra Garanzia gratuita di 12 Mesi

Sosteniamo i nostri prodotti e offriamo un'estensione di garanzia di 12 mesi a condizione che l'acquisto sia stato effettuato direttamente da noi o dal nostro Agente Autorizzato. Assicurati di registrarti per poter usufruire di questa offerta. Nell'improbabile caso di un problema, pagheremo la spedizione per la riparazione o sostituiranno il prodotto.

Grazie ancora per la fiducia riposta in questo acquisto. Siamo disponibili 7 giorni su 7, quindi risponderemo rapidamente a qualsiasi richiesta.



Gerät mit niedriger Lungenfunktion

AirPhysio® ist ein arzneimittelfreies Handgerät für die Lungensphysiotherapie. Es nutzt einen ganz natürlichen Prozess des oszillierenden positiven expiratorischen Drucks (OEPD), um Druck und Vibrationen zu erzeugen, wodurch sich der Schleim lockert und nach und nach die Atemwege hinauf zum Rachen bewegt, bis er ausgehustet oder geschluckt werden kann.

Das **AirPhysio®**-Gerät hilft auch, die Lungenkapazität zu erhöhen und blockierte und halbgeschlossene Atemwege zu öffnen. Die OEP Therapie hat sich als ein wirksames Mittel zur Reinigung der Atemwege bei Personen mit einer der folgenden Atemwegserkrankungen erwiesen:

- Asthma;
- Atelektase;
- Bronchietasie;
- Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPDs), wie z.B. chronische Bronchitis und Emphysem;
- Mukoviszidose;
- Andere Bedingungen, die zurückgehaltene Sekrete produzieren.

Das **AirPhysio®**-Gerät kann auch als adjuvante Therapie eingesetzt werden, um pulmonale Komplikationen bei Patienten nach Operationen (d.h. Herz- und Bauchoperationen) zu verhindern. Die Verwendung des **AirPhysio®**-Gerätes erleichtert die Sekretion Mobilisierung, verhindert die Atelektase und erhöht das Lungenvolumen der Patienten postoperativ.

Wie oft wird AirPhysio® verwendet?

Verwenden Sie das Gerät bis zu 10 Minuten lang, ein- oder zweimal täglich, wenn Symptome auftreten oder je nach Bedarf. Um die Lungenshygiene und die maximale Lungenkapazität aufrechtzuhalten, mindestens einmal pro Woche nach Abklingen der Symptome anwenden, da dies zur Aufrechterhaltung einer besseren Atmung beiträgt.

Wie funktioniert AirPhysio®?

Wenn Sie durch das Gerät ausatmen, wird in Ihren Lungen ein positiver Druck erzeugt, der zur Stärkung und Ausdehnung der Lunge beiträgt. Dieser Druck entsteht auch dann, wenn sich die Stahlkugel nicht bewegt. Wenn Ihre Lungenkraft zunimmt, bewegt Ihr Atem das Stahlkugellager, hebt es über den Konus und bricht die Dichtung zwischen Konus und Kugellager auf. Die Bewegung des Stahlkugellagers erzeugt einen oszillierenden Druck, der die Atemwege in Schwingungen versetzt, was wiederum dazu beiträgt, dass der Schleim von den Wänden der Atemwege zu lösen.

Das **AirPhysio® Low Lung Device** wird mit dem durchschnittlichen Kugellager im Gerät und dem Low Lung Kugellager separat geliefert. Es wird empfohlen, zuerst das Average Lung Ball Bearing auszuprobiieren. Wenn Sie sich bei der Verwendung des Geräts schwindig oder kurzatmig fühlen, entfernen Sie das Kugellager aus dem Gerät. Setzen Sie das Low Lung-Kugellager (kleineres Kugellager) in das Gerät ein. Bewahren Sie den Average Lung-Kugellager in der Box oder an einem sicheren Ort für spätere Verwendung auf.

Wie man das AirPhysio® Gerät benutzt:

- Holen Sie sich ein Glas Wasser und eine Schachtel mit Taschentüchern, estremare, Sie sich und nehmen Sie eine angemessene Sitz- oder Stehhaltung ein.
- Langsam über einen normalen Atemzug hinaus einatmen, aber die Lunge nicht vollständig füllen.
- Halten Sie den Atem für 2 bis 3 Sekunden an.
- AirPhysio®**-Gerät in den Mund nehmen, ausatmen durch das Gerät mit einer angemessenen schnellen Rate, aber nicht zu stark, unter Verwendung einer Bauch-/Tiefenatmung. Entleeren Sie die Lunge nicht und verwenden Sie Lippenbalsam, wenn Ihre Lippen dabei austrocknen.
- Sobald Ihre Lungen die optimale Lungenkapazität zum Anheben des Kugellagers erreicht haben, stellen Sie die Neigung so ein, dass Sie maximale Vibrationen in Ihrem Brustkorb spüren und die Wangen steif bleiben. Wenn sich das Kugellager nicht bewegt, ist dies für manche Berufsfänger normal. Setzen Sie die Anwendung von **AirPhysio®** fort, bis sich die Lungenkraft mit der Zeit verbessert.



6. Nach dem Ausatmen durch das Gerät spüren Sie möglicherweise Schleim, der sich im hinteren Teil Ihres Rachens ansammelt. Wenn ja, leiten Sie einen Husten ein, um den Schleim auszustoßen. Ist dies nicht der Fall, hat die **AirPhysio®** mit diesem Prozess begonnen und der Schleim arbeitet bis in den Rachen weiter (auch nach 5-10 Minuten Anwendung). Und Sie können den Schleim schlucken, wenn der Schleim ausgestoßen wird, wie bei normalen Körperprozessen.

7. Wiederholen Sie die Schritte 2 bis 4 für bis zu 10 Minuten. Sie können sich frei bewegen und entspannen, während Sie tief einatmen, um Hemomenit zu vermeiden. Beginnen Sie erneut, wenn Sie bereit sind.

Vorsicht: Bei dieser Methode kann Ihnen schwindig werden. Dies ist aufgrund der Menge des ausgeatmeten Kohlendioxids normal. Wenn Ihnen schwindig ist, machen Sie eine Pause und atmen Sie normal, bis das Schwindelgefühl vorübergeht. Wenn Sie versuchen, sich zu überanstrengen und zu weit zu Haftungsausschluss: Die Ergebnisse aus der Anwendung des **AirPhysio®**.

Gerätes können unterschiedlich ausfallen Person zu Person, basierend auf ihrer körperlichen Fitness, dem Schweregrad von Schleimbabscheidungsproblemen und verschiedenen bestehenden Krankheiten.

Vorsicht: Erstickungsgefahr

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren und nicht zulassen, dass ein **AirPhysio®**-Gerät von unbeaufsichtigten Kindern benutzt wird. Das Gerät ist so konstruiert, dass es zum Reinigen auseinandergezogen werden kann, weshalb die Innenteile zu Erstickungsgefahr werden können.

Entriegeln der kindersicheren Klarsichtdeckel

- Fassen Sie die durchsichtige Kappe mit einer Hand und den Körper mit der anderen Hand
- Drehen Sie die Kappe 0,3° gegen den Uhrzeigersinn (Hinweis: die Kappe kann beim Drehen steif sein, um Kinder davon abzuhalten, das Gerät zu öffnen)
- Heben Sie die durchsichtige Kappe vom Gehäuse des Geräts ab und zerlegen Sie sie zur Reinigung
- Klare Kappe vom blauen Körper wegziehen



Wie reinige ich das AirPhysio®-Gerät?

Es gibt 2 Möglichkeiten, Ihr Gerät zu reinigen - A) Montiert oder B) Demontiert. Die Reinigung Ihres Geräts ist gut für die Hygiene und die Verhinderung der Verbreitung von Bakterien und Keimen. Die meisten Menschen finden es notwendig, das Gerät nach jeder Sitzung zu reinigen, um Feuchtigkeit und/oder Schleim von den inneren Komponenten zu entfernen.

A) Montiert

- Waschen in einer Lösung aus Wasser mit milder Seife oder Desinfektionslösung
- Spulen und an der Luft trocknen lassen und/oder schütteln, um das Entfernen von überschüssigem Wasser zu unterstützen
- Mit dem Mundstück nach unten in eine Trockenschale legen, damit das Wasser ablaufen und trocknen kann
- Lassen Sie das Gerät im Freien bei Raumtemperatur trocknen.

B) Demontiert

- Demontieren Sie die Vorrichtung gemäß der obigen Anleitung "Wie entriegelt man die kindersichere, durchsichtige Kappe?"
- Waschen in einer Lösung aus Wasser mit milder Seife oder Desinfektionslösung
- Spulen und alle Komponenten im Freien bei Raumtemperatur trocken lassen
- Gerät wieder zusammenbauen und an einem sauberen, trockenen Ort lagern

Gerätekomponenten von

- 2 x Kugellager Niedrige & Normale Funktion (Edelstahl)
- 1 x Kindersicher Abdeckung (Polykarbonat-Kunststoff)
- 1 x Mundstück und Sockel mit (Polykarbonat-Kunststoff)
- 1 x Kegelförmiger Kegel (Polykarbonat-Kunststoff)

20mm 17mm

Lagerbedingungen

An einem kühlen, trockenen Ort außerhalb des

Vorsichtsmaßnahmen und Warnungen

Kontraindikationen: Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie eine der folgenden Erkrankungen haben, bevor Sie das **AirPhysio®**-Gerät verwenden.

- Unbehandelter Pneumothorax;
- Tuberkulose;
- Hämostypse (Bluthusten)
- Speiseröhrenchirurgie;
- Rechtseitige Herzinsuffizienz;
- Mittellohrpathologie, d.h. zerrissenes Trommelfell.

Danke, dass Sie bei uns gekauft haben

Als kleines Boutique-Unternehmen aus Australien sind wir stolz auf unsere innovativen, lebensverändernden Produkte, und unser Wunsch ist es, dass Sie Ihnen durch bessere Atmung bessere Aktivitäts- und Leistungsergebnisse bringen.

Hatten Sie irgendwelche Probleme?

Wenn Sie mit Ihrem Produkt etwas nicht stimmt, senden Sie uns bitte eine E-Mail an support@airphysio.com. Stellen Sie sicher, dass Sie uns die Kaufdetails mitteilen und uns dass ein Bild des Problems wirklich hilft.

Ein kleiner Gefallen, wenn Sie online gekauft haben...

Wenn Sie online gekauft haben, ziehen Sie bitte in Betracht, eine Rezension zu hinterlassen. Wir wissen Ihre Zeit wirklich zu schätzen.

Registriren Sie sich für unsere 12-monatige kostenlose Garantie

Wir stehen zu unseren Produkten und bieten eine erweiterte 12-monatige Garantie, vorausgesetzt, Sie haben das Produkt direkt bei uns oder unserem autorisierten Vertreter gekauft. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie sich registrieren, damit Sie dieses Angebot nutzen können. In dem unwahrscheinlichen Fall, dass ein Problem auftreffe, zahlen wir entweder die Versandkosten für die Reparatur an uns zurück oder ersetzen sie für Sie.

Nochmals vielen Dank für das Vertrauen, das Sie uns mit Ihrem Kauf entgegengebracht haben. Wir sind 7 Tage in der Woche hier, also versprechen wir eine schnelle Antwort.



Dispositivo de función pulmonar baja

AirPhysio® es un dispositivo de fisioterapia pulmonar portátil libre de fármacos. Utiliza un proceso totalmente natural de Presión Espiratoria Positiva Oscilante (OPEP) para crear presión y vibración, lo que hace que el moco se afloje y se mueva progresivamente por las vías respiratorias, llegando a la garganta, hasta que estas se pueden toser o tragar.

El dispositivo también ayuda a aumentar la capacidad pulmonar a abrir las vías respiratorias bloqueadas y/o semicerradas. La terapia OPEP ha demostrado ser un medio eficaz para despejar las vías respiratorias en personas con cualquiera de las siguientes afecciones respiratorias:

- Asma;
- Atelektase;
- Bronquiectasias;
- Enfermedades Pulmonares Obstructivas Crónicas (EPOC), como Bronquitis Crónica y Eufisema;
- Fibrosis Quística;
- Otras condiciones que producen retención de secreciones.

El dispositivo **AirPhysio®** también se puede utilizar como terapia complementaria para prevenir complicaciones pulmonares en pacientes después de una cirugía (Ej., cirugías cardíacas y abdominales). El uso del dispositivo **AirPhysio®** facilita la movilización de secreciones, previene la atelektasia y aumenta el volumen pulmonar de los pacientes posoperatorios.

Qué Tan Segundo Usar

Utilice el dispositivo por hasta 10 minutos, una o dos veces al día cuando se presenten los síntomas o según sea necesario. Para mantener la higiene pulmonar la capacidad pulmonar máxima, utilícelo al menos una vez por semana después de que desaparezcan los síntomas, ya que esto ayudará a mantener una mejor respiración.

El dispositivo para pulmón bajo **AirPhysio®** viene con un rodamiento de bolas de tamaño medio en el dispositivo y el rodamiento de bolas para pulmón bajo por separado. Se recomienda probar primero el rodamiento de bolas de

pulmón promedio. Si se siente mareado o le falta aire al usar el dispositivo, retire el rodamiento de bolas del dispositivo. Coloque el rodamiento de bolas Low Lung (rodamiento de bolas más pequeño) en el dispositivo. Guarde el promedio (rodamiento de bolas más grande) en la caja o en un lugar seguro para usarlo más adelante.

¿Cómo Funciona AirPhysio®?

Cuando exhala a través del dispositivo se crea una presión positiva en sus pulmones que ayudará a fortalecer y expandir sus pulmones. Esta presión se crea incluso cuando la bola de acero no se mueve. A medida que aumenta la fuerza de su pulmón, su respiración moverá la bola de metal, levantándola por encima del cono, rompiendo el sellado entre el cono y la bola de metal. El movimiento de la bola de acero crea una presión oscilante para ayudar en la vibración de las vías respiratorias, lo que ayudará aún más a aflojar la mucosidad de las paredes de las vías respiratorias.

Cómo Usar el Dispositivo:

1. Prepare un vaso con agua y una caja de pañuelos, relájese y asuma una postura adecuada sentado o de pie.
2. Inhaléntelo más allá de una respiración normal, pero no llenecompletamente sus pulmones.
3. Aguante la respiración durante 2 a 3 segundos.
4. Coloque el dispositivo **AirPhysio®** en su boca, exhale a través del dispositivo a un ritmo razonablemente rápido, pero sin ejercer demasiada fuerza, usando respiración abdominal/profunda. No vacíe sus pulmones y use bálsamo labial si sus labios se secan en el proceso.
5. Una vez que sus pulmones tengan la capacidad pulmonar óptima para levantar la bola de metal, ajuste la inclinación para sentir las vibraciones máximas dentro de su pecho y mantenga sus mejillas rígidas. Es normal que la bola de metal no se mueva para ciertas personas que están empeñando. Continúe usando **AirPhysio®** hasta que su fuerza pulmonar mejore con el tiempo.
6. Después de exhalar a través del dispositivo, es posible que sienta que la mucosidad se acumula en la parte posterior de su garganta. Si es así, tosa para expulsar el moco. En caso contrario, el **AirPhysio®** ya ha iniciado el proceso y la mucosidad continuará subiendo hasta llegar a la garganta (incluso después de 5-10 minutos de uso). También puede tragar la mucosidad a medida que esta es expulsada, según los procesos corporales normales.
7. Repita los pasos 2 a 4 hasta por 10 minutos. Sientase libre de detenerse y relajarse mientras respira profundamente para evitar mareos. Empiece de nuevo cuando esté listo.



Precaución: Este método puede hacer que se sienta mareado. Esto es normal debido a la cantidad de óxido de carbono que está exhalando. Cuando se sienta mareado, tome un descanso y respire normalmente hasta que pase la sensación de mareo. Si se siente demasiado existente existe la posibilidad de que se desmaye y pierda el conocimiento.

Descargo de Responsabilidad: Los resultados del uso del dispositivo **AirPhysio®** pueden variar de persona a persona, según su condición física, la gravedad de los problemas de eliminación de mucosa y las afecciones médicas preexistentes.

Precaución: Peligro de Asfixia

Mantenga el fuera del alcance de los niños y no permita que sea utilizado por niños sin supervisión de un adulto. El dispositivo está diseñado para desarmarse para su limpieza y, por lo tanto, sus partes internas presentan el peligro de asfixia. Cómo Abrir la Tapa Superior Transparente A Prueba de Niños

1. Agarre la tapa transparente con una mano y el cuerpo del dispositivo con la otra
2. Gire la tapa 0,3° en sentido antihorario (la tapa puede ser difícil de girar para disuadir a los niños de abrir el dispositivo)
3. Separe la tapa transparente del dispositivo y desmóntela para limpiarla
4. Retire la tapa transparente del cuerpo azul del dispositivo



¿Cómo Limpio el Dispositivo AirPhysio®?

Hay dos formas de limpiar su dispositivo: A) Armado o B) Desarmado. La limpieza de su dispositivo es buena para la higiene y la prevención de la propagación de bacterias y gérmenes. La mayoría de las personas encuentran necesario limpiar el dispositivo después de cada sesión para eliminar la humedad y/o la mucosidad de los componentes internos.

A) Armado

1. Lávelo en una solución de agua con jabón suave o solución desinfectante
2. Enjuáguelo y déjelo secar al aire libre y/o agítelo para ayudar a eliminar el exceso de agua
3. Colóquelo en una bandeja de secado con la boquilla hacia abajo para permitir que el agua se escurra y se seque
4. Deje que el dispositivo se seque al aire libre a temperatura ambiente

B) Desarmado

1. Desarme el dispositivo según las instrucciones anteriores "Cómo abrir la tapa superior transparente a prueba de niños"
2. Lávelo en una solución de agua con jabón suave o solución desinfectante
3. Enjuáguelo y deje que todos los componentes se sequen al aire libre a temperatura ambiente
4. Vuelva a armar el dispositivo y guárdealo en un lugar limpio y seco

Advertencia: No se debe utilizar blanqueador con cloro u otros productos que contengan cloro (Ej., detergente para lavavajillas) para limpiar el dispositivo

Componentes del Dispositivo

- 2 x rodamientos de bolas de función baja y normal (acerio inoxidable)
- 1 x Cubierta A Prueba de Niños (Plástico de Policarbonato)
- 1 x Boquilla y Base (Plástico de Policarbonato)
- 1 x Cono Circular (Plástico de Policarbonato)



Condiciones de Almacenamiento

Almacenar en un lugar fresco y seco, fuera de la luz solar directa

Contraindicaciones y Advertencias

Contraindicaciones: Por favor, consulte a su médico si tiene alguna pregunta sobre las siguientes condiciones antes de usar el dispositivo

- Neumotórax no tratado;
- Tuberculosis;
- Hemoptisis (toser sangre);
- Cirugía de esofágica;
- Insuficiencia cardiaca del lado derecho;
- Patología del oído medio, es decir, ruptura de la membrana timpánica.

Gracias por compra con nosotros

Siendo una pequeña empresa boutique de Australia, nos enorgullecemos de nuestros innovadores productos que cambian la vida, y es nuestro deseo que estos le brinden los mejores resultados de actividad y rendimiento a través de una mejor respiración.</p